

VÅRE BARN

Barnekreftforeningens magasin



SAMMEN FOR SMÅ HELTER

I år går NRK TV-aksjonen – verdens største innsamlingsaksjon – til Barnekreftforeningen. Søndag 20. oktober mobiliserer hele Norge, slik at vi kan bygge familiehus for våre små helter og deres familier! [LES MER FRA SIDE 6](#)



Kjære medlem,

Nå skjer det!

Søndag 20. oktober er det klart for TV-aksjonen. Jeg må fortsatt klype meg i armen når jeg tenker på at verdens største innsamlingsaksjon i år er til inntekt for våre små helter!

TV-aksjonen gjør det mulig for oss å realisere familiehusene vi i flere år har jobbet for å etablere. En samfunnsøkonomisk rapport fra Menon Economics* bekrefter det vi alle har visst innerst inne: Familiehusene vil gi stor samfunnsøkonomisk gevinst, og ha enorm betydning for både barn med alvorlig sykdom, deres foreldre og ikke minst deres søsken.

Samtidig vil den massive synligheten ha stor verdi for Barnekreftforeningens arbeid i årene som kommer. I høst vil hele Norges befolkning lære mer om hva barnekreft er, og hvordan det påvirker hele familien. Dette vil gi oss enda større mulighet til å skape lysglimt, støtte forskning og jobbe for bedre vilkår for medlemmene våre i fremtiden.

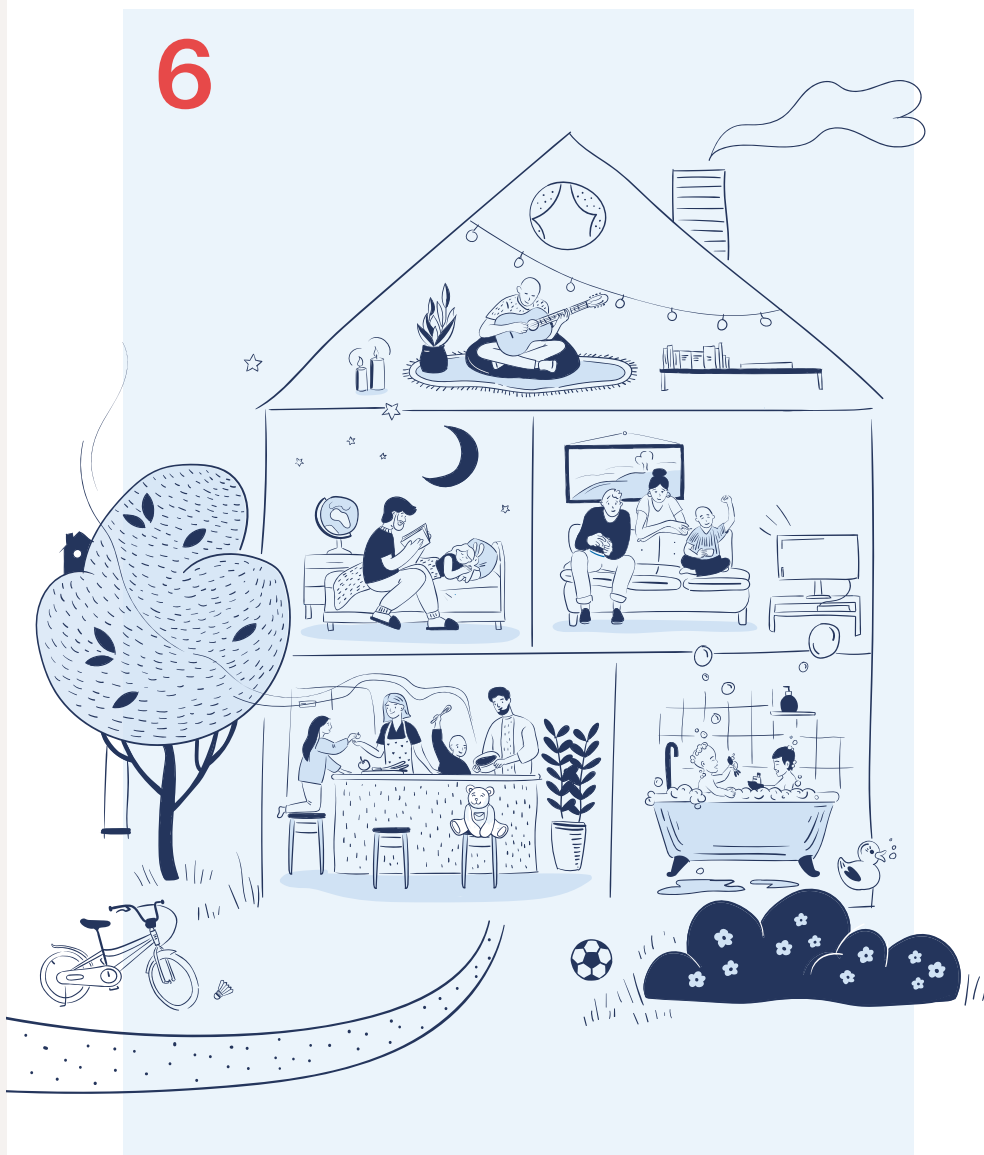
Som medlem i Barnekreftforeningen er du en del av det. Jeg oppfordrer dere alle til å engasjere dere! Stå på som frivillig i ditt nærmiljø, opprett arrangementer eller bli bøssebærer. Bruk dine sosiale mediekkanaler til å dele poster fra TV-aksjonen. Skap engasjement ved å snakke med familie og venner, små og store, kjente og ukjente – slik at det viktige budskapet når fram til hver bygd og by, fjelltopp og fjordarm – over hele landet.

Vi trenger dere alle – og sammen skal vi skape tidenes beste TV-aksjon. Jeg gleder meg!

Trine Nicolaysen

Trine Nicolaysen
Generalsekretær i Barnekreftforeningen

6



NRK TV-AKSJONEN

Vi går sammen for små helter

Barnekreftforeningen skal bruke pengene fra årets TV-aksjon til å etablere familiehus nær sykehusene. Her kan barn med alvorlig sykdom og deres familie bo sammen i en vond tid.

9



NRK TV-AKSJONEN

Gode stunder i familiehuset

Foreldrene trodde han trengte briller, men testen hos legen viste noe helt annet. To år gamle Julian hadde fått kreft.

14



NRK TV-AKSJONEN

Slik kan du bidra

Vil du være med på verdens største dugnad? Her får du inspirasjon og informasjon om hvordan du kan engasjere deg i årets TV-aksjon.

16



NRK TV-AKSJONEN

Familiearv verdt mer enn gull og rikdom

En morfar, en datter og et barnebarn har skapt verdens fineste familietradisjon; hvert år går de sammen med bøsse for TV-aksjonen.

ANDRE TEMA

Hva har skjedd i organisasjonen?	4
Da verden stoppet opp	8
Savnet etter mamma	10
Unge har bidratt til kampanjen	11
Salaby med undervisningsopplegg for TV-aksjonen	12
NRK TV-aksjonen fyller 50 år	15
Protonbehandling i Norge	18
Gullis blir vår maskot	20
Pappa, ildsjel og syklist i Team Rynkeby	22
Fotballtrøye Fredag 2024	24
Til deg	26
Visste du dette om NRK TV-aksjonen?	27
Om Barnekreftforeningen	27
Bli bøssebærer	28

Barnekreftforeningen

Magasinet **Våre Barn** gis ut av Barnekreftforeningen.

Ansvarlig redaktør
Trine Nicolaysen

Redaksjon
Britt Ingunn Wee Sævig
Camilla Gilje Thommessen
Ingrid Våset
Irene Rivelsrud
Maren Jessica Tanke
Marie Otterbeck Gravråk
Stine Nevjar

redaksjon@barnekreftforeningen.no

Prosjektledelse, konsept og design
Maren Jessica Tanke

Trykk
HG Media AS

Tittelfoto
Hinda Fahre

Postadresse
Postboks 78 Sentrum, 0101 Oslo

Besøksadresse
Tollbugata 35, 0157 Oslo

Telefon
919 02 099

E-post
kontakt@barnekreftforeningen.no

Organisasjonsnummer
985 550 999

Gavekonto
7058 09 33333

Vipps
02099

barnekreftforeningen.no



Barnekreftforeningen er medlem av Innsamlingskontrollen.

Arendalsuka er en viktig møteplass for organisasjoner, politikere og næringsliv. Barnekreftforeningen deltok også i år med egen stand og fikk muligheten til å fortelle om vårt arbeid, familiehusene og årets TV-aksjon. Gullis fikk seg en ny kompis i TV-aksjonens maskot «Bosse».



Tusen takk til
Barnekreftforeningen
Agder for innsatsen!

Film om barnepalliasjon

I 2022 fikk Barnekreftforeningen støtte fra Helsedirektoratet for å belyse temaet barnepalliasjon. Resultatet ble filmen «**Det handler om livet**», som hadde premiere 3. september. I filmen møter vi familier som forteller om sine erfaringer, og vi får innblikk i hvordan det tverrfaglige teamet jobber for å hjelpe, støtte og tilrettelegge, slik at familiene skal ha det så godt som mulig. Filmens målgruppe er helsepersonell og familier rammet av alvorlig sykdom. Mange forbinde ordet palliasjon med livets siste fase. Filmen ufarliggjør begrepet ved å vise hvordan målet med palliasjon er at familiene skal bli møtt der de ønsker og trenger å bli møtt. Et palliativt forløp kan ha en varighet på noen timer eller flere tiår, og behovet for oppfølging vil variere over tid. For palliasjon handler om å støtte livet.



FERIE MED MENING

Sommer betyr Ferie med mening i Barnekreftforeningen, og Ferie med mening betyr fellesskap, glede, lek og faglig innhold. Også denne sommeren arrangerte Barnekreftforeningens fantastiske frivillige en ukelang samling i både Vest, Nord, Midt og Sør-Øst.

Samlingen er en unik mulighet for familier som har et barn som er under kreftbehandling, eller nettopp er ferdig behandlet, til å møtes i avslappede omgivelser. Her får de en pause fra det vonde, men samtidig rom for å bearbeide det, sammen med andre som er i en lignende situasjon. Deltakerne deler

positive opplevelser, og får tilbud om gruppesamtaler og undervisning.

På Ferie med mening får barn og ungdom som har eller har hatt kreft, møte andre på samme alder som er i samme situasjon. Søsken får dele sine tanker og opplevelser med andre søsken, og foreldre blir kjent og finner støtte i hverandre.

Til stede på arrangementet er også helsepersonell, som følger opp med nødvendig prøvetaking og sikrer trygge rammer for alle deltakerne. Tusen takk til alle dedikerte og kunnskapsrike frivillige, som har engasjert seg og bidratt til årets Ferie med mening. Dere skaper en opplevelse som betyr så mye for så mange!

Spesial-TV til MR-maskin i Kristiansand

Sommeren 2023 ble en hjertevarm historie født på sykehuset i Kristiansand. Barnekreftforeningen i Agder oppdaget en mangel som kunne gjøre opplevelsen av MR-undersøkelser bedre for de yngre pasientene.

Det viste seg at sykehuset i Kristiansand ikke hadde TV i noen av sine MR-maskiner. Barnekreftforeningen Agder tok opp spørsmålet på et medlemsmøte i februar 2023.

Snart var planen for å få installert spesial-TV til MR-maskinene en realitet. Visjonen var ikke bare å gi barn og unge en mer behagelig opplevelse under undersøkelsen, men også å redusere behovet for narkose.

Dette kan resultere i kortere ventetider, mindre medisinbruk og mindre stress for både pasienter og helsepersonell.

Spesial-TVen er nå på plass, og Barnekreftforeningen i Agder har donert denne til sykehuset i Kristiansand. Det som startet som en idé, har blitt en realitet takket være samarbeidet og innsatsen til en rekke dedikerte personer og organisasjoner.

For barn og ungdom på sykehuset i Kristiansand, og kanskje også for mange voksne i fremtiden, vil spesial-TV til MR-maskinene representere

et lyspunkt i en ellers utfordrende tid.

Visjonen ble virkelig! Tusen takk til alle som har bidratt.



Likepersonsamling og sorgsamling

Å være en støtte for medlemmene tilhører kjernen i Barnekreftforeningens arbeid. Over to helger i august arrangerte vi likepersonsamling og sorgsamling. Rådgiver for fag og medlems-tilbud, Tonje Bremnes Lillegård, forteller om gode tilbakemeldinger.

– Deltakerne setter pris på møteplassen, fellesskapet og erfaringsutvekslingen, men også faglig innhold fra profesjonelle bidragsyttere, sier hun.

På likepersonsamlingen var majoriteten av de 60 deltakerne nye i likepersonstjenesten. Det er verdt å nevne at flere ønsker å bruke egne erfaringer til å støtte andre, og viktig at likepersoner som har vært med en stund kan dele sine råd og anbefalinger. På høstens samling var det ekstra fokus på likepersoner som har mistet. Psykologspesialist Oddbjørn Sandvik, som har lang erfaring med likepersonsarbeid, sorg og sorgstøtte, stod for det faglige innholdet.

13 familier, inkludert 14 søsken i skolealder, deltok på sorgsamlingen. Fagansvarlig for samlingen var psykologspesialist Marianne Straume, som holdt undervisning og samtalegrupper for foreldre, og samtalegrupper for søsken. I tillegg bidro ni samtaleveiledere, to likepersoner og fire engasjerte frivillige som har erfaring fra Ferie Med Mening. På sorgsamlingen får familiemedlemmer i alle aldre mulighet til å danne et fellesskap preget av forståelse og gode samtaler. For mange søsken er dette første møte med andre barn i en lignende situasjon.

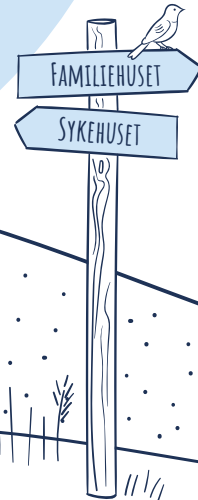




Vi går sammen for små helter

Barnekreftforeningen skal bruke pengene fra årets TV-aksjon til å etablere familiehus nær sykehusene. Her kan barn med alvorlig sykdom og deres familie bo sammen i en vond tid.

Tekst: Camilla Gilje Thommessen



Søndag 20. oktober skjer det. Da skal hele Norge gå sammen for TV-aksjonen og samle inn penger til årets viktige formål. Generalsekretær Trine Nicolaysen i Barnekreftforeningen gleder seg til at den norske befolkning skal få mer kunnskap om og få bidra til å hjelpe barn med alvorlig sykdom.

– I Sverige, Danmark og Finland ønskes familier med langtidssyke barn velkommen til familiehus i nærheten av behandlingsstedet. I Norge har vi ingen

tilsvarende tilbud, men gjennom TV-aksjonen får vi nå mulighet til å etablere fire slike hus. Familiehusene vil være et kjærkomment tilbud til mange familier, sier Nicolaysen.

Bøssebærerne er hjertet i TV-aksjonen

TV-aksjonen regnes som verdens største dugnad, og aksjonen har utviklet seg til et nasjonalt løft for en god sak. Siden starten i 1974 er det samlet inn over 11 milliarder kroner gjennom TV-aksjonen,

omregnet til dagens kroneverdi. Og bøssa er like viktig som noen gang.

– Bøssebærerne samler inn rundt 90 millioner kroner hvert år, og i 2023 var over 42 millioner av dette kontanter. Når bøssebærerne kommer på døra, minner de også folk på at de kan vipse. Det har en enorm verdi. Vi håper at alle som kan, blir med på årets viktigste søndagstur 20. oktober. Da går vi sammen for små helter, sier Nina E. Larsen, leder i NRK TV-aksjonen.

ÅRETS
TV-AKSJON ER
20. OKTOBER



DETTE GÅR PENGENE TIL:

Årets TV-aksjon går til Barnekreftforeningen, som skal etablere familiehus nær universitetssykehusene i Tromsø, Trondheim, Bergen og Oslo.

Annenhver dag får et barn i Norge kreft, og hver uke blir ti barn født med hjertefeil. Når et barn blir alvorlig sykt, rammes hele familien. Ofte må barnet reise langt for å få livsviktig behandling, og familien blir splittet i lange perioder.

Familiehusene vil gi familier med alvorlig syke barn, uavhengig av diagnose, mulighet til å skape et hjem hjemmefra. Her kan de støtte hverandre gjennom en vond og vanskelig tid, og få etterlengtede pauser fra sykehusets alvorstunge korridorer.

SAMMEN SKAL VI BIDRA TIL AT:

- ♥ Familier unngår å bli splittet selv om de bor langt unna sykehuset.
- ♥ Alvorlig syke barn får ha hele familien hos seg i behandlingsperioden.
- ♥ Foreldrene kan ta vare på alle barna sine, seg selv og hverandre.
- ♥ Søsken blir inkludert, sett og ivaretatt.
- ♥ Familiene kan finne ro og får leve et mer normalt hverdagsliv i en vanskelig situasjon.



DA VERDEN STOPPET OPP



«Da jeg var syk, savnet jeg huset mitt og senga mi for å sove i.»

Isabella

Familien Zeiner hadde nettopp kjøpt et stort oppussingsobjekt utenfor Drammen da de fikk den hjerteskjærende beskjeden. Rett før Isabellas fireårsdag fikk de vite at hun hadde leukemi.

– Det var et stort sjokk da hun ble diagnostisert, da ble det ganske trist. Det første du tenker er «Oi, nå skal jenta mi dø», forteller pappa Frederico med tårer i øynene.

Det vondeste for Frederico var å være borte fra Isabella i lange perioder under behandlingen hennes. Hjemme satt han med lillebror Abner i et uferdig hus, mens mamma Merielen var på sykehuset med datteren.

– Det hadde vært fint om vi

kunne bo mer sammen. Hadde vi fått tilbud om å bo i et familiehuse, ville vi sagt ja takk. Istedenfor at det blir mamma og Isabella her, og pappa og Abner der.

Nattasang på telefonen

For Merielen stoppet verden opp da datteren ble syk. Hun hadde nettopp flyttet til Norge fra Brasil og kunne ikke så mye norsk. Hun forteller at legene var tålmodige og etter hvert fikk hun tolk. Noe av det tøffeste var å ikke være der for sønnen om kvelden.

– Jeg pleide å synge og kose med Abner når han skulle legges. Det var fire uker hvor Abner ikke sov noe godt, så jeg måtte ringe og synge for ham på telefonen. Da sovnet han.

I dag er Isabella ni år, kreftfri og trives godt på skolen. Foreldrene er utrolig takknemlige for hjelpen de har fått og ser på hver dag som en gave.

– Det er fint å se barna gå på skolen, gå og løpe, spise mat, sykle. Nå er alt en bonus!

Familiehus i Norden

Våre naboland Sverige og Danmark har i flere år hatt familiehus nær de store sykehusene. Her bor familier med barn rammet av alvorlig sykdom mens de er under behandling. Familiehusene betyr mye for familiene og er anerkjent som en viktig del av helse-tilbudet.

Hverdagen til familien på fire ble snudd på hodet da Julian fikk kreft bare to år gammel.

Foto: Silje Dammen



Gode stunder i familiehuset

Foreldrene trodde han trengte briller, men testen hos legen viste noe helt annet. To år gamle Julian hadde fått kreft.

– Julian fikk problemer med øyet, og vi trodde han bare trengte briller, sånn som søskenbarna. Så kom legen ut og fortalte at de hadde funnet en svulst i hjernen hans.

Sjokket var enormt for familien fra Örnsköldsvik i Nord-Sverige. Påsken 2022 fikk Elisabet og Robin Selling Jerzewski beskjeden alle foreldre frykter – den yngste sønnen Julian hadde fått kreft.

– Vi ble kjørt i ambulanse til sykehuset i Umeå. Det var helt uvirkelig, forteller Elisabet.

Et avbrekk fra sykehusmiljøet

I dag er Julian fire år og husker ingen annen hverdag enn kreftbehandling og sykehusopphold. Livet har bestått av cellegift, hodepine, smerter og vekttap,

men også gode stunder ved familiehuset Hjältarnas hus i Umeå. Her kan hele familien bo sammen når Julian får behandling på sykehuset.

– Familiehuset har betydd veldig mye for oss. Det ligger et steinkast unna sykehuset, men minner ikke om et sykehus på noen måte. Her får vi en pause fra alt, og barna kan leke og få noen gode stunder. Julian elsker å være her, sier Robin.

Hjältarnas hus har 13 rom og to små leiligheter for familier med barn som har en alvorlig sykdom. Atmosfæren er lun og hjemmekoselig med planter, bokhyller og fine lekeområder både inne og ute.

Verdens beste storebror

Storebror Alexander på ti år er ofte med og synes det er fint å være på familiehuset. Han grubler mye, og det

har vært positivt for ham å bli kjent med andre barn som også har søsken med en alvorlig sykdom.

– Han er verdens beste storebror og tar veldig hensyn til Julian. Om Julian er dårlig og vi ikke kan ha kompis hjemme, så stikker Alexander ut med dem isteden. Han forstår nok mer og mer jo eldre han blir, sier Elisabet.

Familien vet ikke så mye om hva som kommer – kanskje blir det stråling, kanskje mer cellegift, kanskje må Julian leve med seneffekter resten av livet.

– Fremtiden er mitt største mørke hull. Vi vet ikke hva som vil skje, men må ta dagene som de kommer. Det er slik vi må møte dette ukjente, sammen som familie.

Tekst: Camilla Gilje Thommessen

Ibraheem (18) lengtet mye etter moren og søsteren da de var innlagt på sykehuset.

SAVNET ETTER MAMMA

Lillesøster Selin var bare ett år da hun fikk kreft. For Ibraheem (18), som da var sju, ble det starten på en lang periode med savn og usikkerhet.

Tekst: Camilla Gilje Thommessen Foto: Fanny Huseby

– Jeg har et minne fra Libanon, av at Selin prøvde å lære å gå og gikk med ustø skritt over et gulv, forteller Ibraheem Mansour.

Familien hadde nylig flyktet fra krigen i Syria, og i nabolandet oppdaget de at minstejenta var alvorlig syk. De reiste videre til Norge i 2014, der Selin startet med kreftbehandling på Haukeland sykehus.

– Mamma og Selin var mye borte. Vi bodde på Dale da, og det var langt til sykehuset. Jeg savnet mamma veldig, og husker at jeg spurte pappa hvorfor de var borte. Jeg visste ikke hva som skjedde eller når de ville komme tilbake.

Glad for små øyeblikk sammen
Som nye i Norge prøvde Ibraheem og lillebroren Yousef å finne seg til rette i lokalsamfunnet. Ingen

på skolen snakket om situasjonen med lillesøsteren. Av og til fikk de reise til en leilighet i tilknytning til sykehuset for å være samlet hele familien.

– Det er de beste minnene jeg har fra den tiden. Jeg var så glad for det lille vi fikk sett mamma og Selin. Jeg husker vi lekte i køyesengene og at lillesøsteren min smilte.

I dag bor familien i Bergen. Selins kreft holder seg stabil, og hun går jevnlig til kontroll. Ibraheem er ikke i tvil om at et familiehus ved sykehuset ville betydd enormt mye da søsteren var innlagt.

– Å ha et familiehus der vi kunne vært mer sammen over tid, ville vært fantastisk. Alle barn trenger morskjærligheten tett på seg.

«Å ha et familiehus der vi kunne vært mer sammen over tid, ville vært fantastisk.»

Ibraheem



Øyeblikk sammen med familien betød mye da lillesøster Selin var syk. Her er Ibraheem (øverst) sammen med Selin, lillebror Yousef (t.v.) og onkel Salama (nederst).

Seks ungdommer med egen erfaring fra kreft har bidratt til årets kampanje for TV-aksjonen. Målet er at de som selv har opplevd alvorlig sykdom, skal kjenne seg igjen når budskapet spres over hele landet i oktober.

Saline Kjellman Knip, Eline Ellingsgard, Emre Fjørtoft Åsenhus, Lydia Næss, Ibraheem Mansour og Thomas Erik Dokken-Hansen har bidratt til årets TV-aksjonskampanje.

Tekst: Camilla Gilje Thommessen Foto: Fanny Huseby



Unge har bidratt til kampanjen

«Sammen for små helter» er slagordet for årets TV-aksjon. Både disse velvalgte ordene og resten av uttrykket til årets kampanje var tema da seks ungdommer møttes en lørdag i februar hos Barnekreftforeningen i Oslo.

Lydia Næss (18), Ibraheem Mansour (17), Eline Ellingsgard (19), Emre Fjørtoft Åsenhus (17), Thomas Erik Dokken-Hansen (18) og Saline Kjellman Knip (16) har alle levd tett på kreft, enten som syk selv eller med et søsken som var syk. De kom med gode og ærlige innspill til bilder, video, tekst og uttrykk i kampanjen.

– Å være en del av et ungdomspanel i årets TV-aksjon har vært svært givende for meg. Ikke bare er det viktig å sikre

at det som blir formidlet er ekte, men det var også fint å møte andre unge som har stått i lignende situasjon som meg, sier Lydia Næss. Hun kommer fra Vadsø og hadde kreft som liten.

«Å være en del av et ungdomspanel i årets TV-aksjon har vært svært givende for meg.»

Lydia

Viktige stemmer

Shamaila M. Lein i TV-aksjonen forteller at samarbeidet med ungdommene har betydning enormt mye.

– De har gitt viktig innsikt om livet som både syk og pårørende, og de har gitt oss en bedre forståelse for hvordan det er å leve tett på alvorlig sykdom. Ungdommenes stemmer har rett og slett bidratt til en mer autentisk kampanje som vi virkelig kan stå inne for, sier hun.

Tonje Bremnes Lillegård i Barnekreftforeningen kjenner ungdommene og er glad for at de har vært åpne om egne opplevelser.

– For at kampanjen skal ha troverdighet, er det helt nødvendig å lytte til de som selv har opplevd de historiene kampanjen skal formidle. Ungdommene har uten tvil lært oss mye og gitt kampanjen det uttrykket den har i dag, sier Tonje.

Salaby med undervisningsopplegg for TV-aksjonen



Astrid Magnus Eskeland har lang erfaring som lærer og spesialpedagog i skole og barnehage. Som redaktør i Salaby har hun vært med på å utvikle undervisningsopplegg til årets TV-aksjon, i tett samarbeid med blant andre Barnekreftforeningens fagsjef, Britt Ingunn Wee Sævig.

Tekst: Stine Nevjar Illustrasjon: Gyldendal

Hvorfor lager Salaby undervisningsopplegg til TV-aksjonen?

Salaby har laget opplegg til TV-aksjonen hvert år siden 2012 – uansett tema.

TV-aksjonen setter fokus på ting som er vanskelige, som mennesker som ikke har det så godt. Fordi kampanjen er så stor, vil stort sett alle barn høre om det – uavhengig av om det snakkes om i skolen. Da er det viktig å tilby et tilpasset opplegg, med sannferdig og riktig informasjon fra gode og trygge kilder i en riktig kontekst.

Hvordan jobber dere for å lage innhold om et så nært og vondt tema?

Også det som er vanskelig kan snakkes om med humor og varme. Alt må ikke være tungt og trist. Vi vet at barn kommuniserer best til barn, derfor bruker vi barn som formidlere. Vi har også jobbet med brukermedvirkning og fått innspill fra ungdommer som enten har vært syke selv, eller er søsken til en som har vært syk. I tillegg lener vi oss 100 prosent på fagfolk. Anbefalinger fra Britt Ingunn og overlege Inga Maria Johannsdottir har vært retningsgivende for vår tilnærming.

Hvorfor skal så vanskelige emner inn i skoler og barnehager?

Vi er pålagt gjennom læreplanen å snakke om alvorlige temaer i skolen. Alt i Salaby er læreplanbasert, men vi er et supplement og trenger ikke å dekke alle læreplanmål. Vi lager innhold om temaer som krig, vold, overgrep og mobbing – som også er nært og vondt for mange. Ikke alle foreldre har verktøyene og kunnskapen som skal til for å berøre slike temaer hjemme, og noen er redde for å snakke om det som er vondt. Vi gjør det vanskelig for barn å snakke om alvorlige temaer, hvis vi ikke ufarliggjør det ved å tørre selv.

Hvordan har dere nærmet dere årets tema – alvorlig sykdom hos barn?

Alle har en hverdag. Hva skjer når hverdagen forandrer seg så mye at den ikke



«Hvis ikke jeg tør å snakke om alvorlige temaer med barna, hvem skal gjøre det da?»

Astrid Magnus Eskeland



I Salaby blir vi kjent med Lars og Laffen. Lars har hatt kreft, og det er godt at Laffen kan svare på vanskelige spørsmål fra de andre barna.

ligner på en hverdag lenger? Med dette som inngang kan barna også kjenne seg igjen på andre områder i livet. Hvordan forholder vi oss til store endringer som flytting, skilsmisse, å miste en besteforelder – eller alvorlig sykdom? Og hvordan kan vi ta vare på hverandre i en slik situasjon?

Hvordan ivaretar dere barn som har egen erfaring som syk eller pårørende?

Veldig mange er berørt av alvorlig sykdom, og det må vi selvsagt ta med i betraktningen når vi snakker om det i skole og barnehage. Vi har laget egne filmer og tekster med tips til lærere og barnehagepedagoger om hvordan man kan undervise i dette temaet, og hvordan de kan møte og snakke med barn med ulike erfaringer.

Hvordan har det vært for deg å jobbe med årets TV-aksjon?

I likhet med de fleste andre har jeg mange hatter – jeg er lærer, mamma, redaktør, alenemor, medmenneske og pårørende. Det kan noen ganger være vanskelig å sjonglere disse hattene, men det er også viktig og nyttig å ta med seg de ulike perspektivene inn i arbeidet vi gjør.

Dersom en voksen er godt forberedt, så kan vi snakke om alt. Men voksne må tåle å kjenne på følelsene de har selv, for følelser er ikke farlig. Som lærer stilte jeg meg alltid spørsmålet: Hvis ikke jeg tør å snakke om alvorlige temaer med barna, hvem skal gjøre det da?



Astrid Magnus Eskeland har lang erfaring som lærer og spesialpedagog i skole og barnehage. Som redaktør i Salaby har hun vært med på å utvikle undervisningsopplegg til årets TV-aksjon.

Slik kan du bidra

**GÅ MED
BØSSE SØNDAG
20. OKTOBER**

**ARRANGER
KAFE ELLER
KONSERT
HJEMME**

**SETT OPP
EN SPLEIS PÅ
SPLEIS.NO/
TVAKSJONEN**

**LAG BASAR
ELLER LOPPE-
MARKED**



BIDRA TIL SYNLIGHET

Bruk sosiale medier til å dele poster fra TV-aksjonen. Følg oss på Facebook, Instagram og LinkedIn, der du også kan like og kommentere våre poster. Skap oppmerksomhet og engasjement rundt årets TV-aksjon ved å snakke om årets sak med kollegaer, venner og familie.

**FÅ FLERE IDEER
OG MELD DEG SOM
BØSSEBÆRER PÅ
TVAKSJONEN.NO**



**BLI
BØSSE-
BÆRER**



Tekst: Camilla Gilje Thommessen

NRK TV-AKSJONEN FYLLER 50 ÅR

I år er det 50 år siden NRK TV-aksjonen startet. Hver eneste høst siden 1974 har barn og voksne over hele landet gått med bøsse og samlet inn penger til viktige formål.



Dronning Sonja var høy beskytter for den aller første TV-aksjonen i 1974 og er også høy beskytter for årets TV-aksjon.



Titten Tei og sjonkel Rolf (Kirkvaag) fikk besøk av Prinsesse Anne under TV-aksjonen for Redd Barna i 1978.



I 1990 var daværende statsminister Gro Harlem Brundtland i studio og ga en gave til TV-aksjonen på vegne av regjeringen.

– Få ting forener det norske folk like mye som TV-aksjonen. Fra sør til nord, i fjorder og bygder er mennesker og samfunn engasjert i bøssebæring og innsamling til ulike gode formål hvert år, sier Nina E. Larsen, leder for NRK TV-aksjonen.

TV-aksjonen arrangeres av NRK og et sekretariat i samarbeid med organisasjonen som har årets aksjon, og innsamlingen foregår på flere måter. Rundt 100 000 bøssebærere går fra dør til dør og banker på hjem i hele Norge. I tillegg bidrar bedrifter, skoler, barnehager, organisasjoner, regjeringen og andre med gaver og innsamlinger.

Flere millioner har fått viktig hjelp

Gjennom 50 år har TV-aksjonen samlet inn totalt mer enn 11 milliarder kroner, som har bidratt til å hjelpe flere millioner mennesker over hele verden. Den første TV-aksjonen gikk til Flyktninghjelpen som fikk inn 22,5 millioner kroner i 1974. Dette tilsvarer 174 millioner kroner i dag.

Siden da har TV-aksjonene gått til både norske og utenlandske formål innen en rekke ulike områder, alt fra regnskogbevaring og minerydding til kreftforskning og psykisk helsehjelp.

– Det er fantastisk å se alle de gode formålene TV-aksjonen har bidratt til gjennom 50 år. Ikke minst er det rørende å tenke på det store engasjementet

og givergleden det norske folk har vist. For mange er TV-aksjonen en fast og kjær tradisjon som de har gode minner fra, og den fortsetter å engasjere nye generasjoner, forteller Nina E. Larsen.

Rekord for Kreftforeningen

Justerer vi til dagens kronerverdi er innsamlingsrekorden fra 1980. Da hadde Landsforeningen mot kreft TV-aksjonen, og fikk inn 79,7 millioner kroner. Dette tilsvarer 369 millioner kroner i dag.

ÅRETS TV-AKSJON GÅR TIL BARNEKREFTFORENINGEN, SOM SKAL ETABLERE FAMILIEHUS VED UNIVERSITETSSYKEHUSENE I TROMSØ, TRONDHEIM, BERGEN OG OSLO.

Sveinung, Emma og Ingebjørg ser frem til å gå med bøsse for TV-aksjonen hvert år – en familie-tradisjon som betyr mye for dem.





Familiearv verdt mer enn gull og rikdom

En morfar, en datter og et barnebarn har skapt verdens fineste familietradisjon; hvert år går de tre generasjonene sammen med bøsse for TV-aksjonen. – Det er en gave til oss, sier de.

Tekst: Camilla Gilje Thommessen Foto: Fanny Huseby

– Det er kult at morfar har gitt oss denne arven. Det er en tradisjon jeg også vil føre videre til mine egne barn en dag!

Emma Josefine Selmersen (16) var bare 4–5 år første gang hun gikk med bøsse for TV-aksjonen. Sammen med mamma Ingebjørg Slotte (44) og morfar Sveinung Danielsen (80) banker hun på dørene på idylliske Østerøya utenfor Sandefjord en søndag i oktober hvert eneste år. Målet er å samle inn mest mulig penger til årets gode formål.

Morfar kjenner alle

– Det er gøy å møte folk i døra. Ikke alle vet hvem jeg er, men de vet alltid hvem morfar er, smiler Emma.

Sveinung har gått med bøsse for TV-aksjonen siden 1970-tallet og kjenner de fleste i området. Derfor tar runden alltid ekstra lang tid.

– Vi er alltid de siste som leverer inn bøsken på aksjonsdagen. Det er så hyggelig å snakke med alle vi møter. Dessuten er det mange tomme sommerhytter her i oktober og langt mellom husene, så vi må ta bilen for å rekke å besøke alle. Folk blir skuffet om vi ikke kommer, forteller han.

Kronemannen

Familien har mange fine minner fra bøssekundene og noen besøk husker de ekstra godt.

– Det var en som vi kalte kronemannen, for han hadde boks med mynter han hadde samlet

gjennom året for å gi til TV-aksjonen. Vi puttet en og en mynt på bøsken, så det tok litt tid. Det var et bilde av Onkel Skrue på den boksen, minnes Emma.

En annen gang fikk familien en kjempestor selvplukket sopp de kunne spise til middag, og noen ganger får de servert kaffe i døra.

– Vi blir alltid tatt godt imot, og folk her er veldig gavmilde. Det er så fint når vi kan levere inn tunge og viktige bøsker, og vite at vi er med på å gjøre en liten forskjell for vår verden. Det er en familiearv verdt mer enn gull og annen rikdom, sier Ingebjørg.

En gave i seg selv

Morfar Sveinung er glad for å føre dugnadsånden videre og at familien er samlet om en så fin oppgave.

– Det å gjøre noe for andre, gir den største gleden. Hvert år har TV-aksjonen fantastiske formål, og i år er vi glade for å hjelpe Barnekreftforeningen.

Søndag 20. oktober skal de gå årets viktigste søndagstur for barn med kreft og annen alvorlig sykdom. Alle tre gleder seg og vil gjøre alt de kan for at Barnekreftforeningen får en rekordhøy innsamling.

– Det er snakk om noen få timer av livet, og det har så stor betydning. Det er en gave til oss å få være med på dette, sier Ingebjørg.



Familiens tips til bøssebærere:

- Møt alle med et godt, åpent smil.
- Vær engasjert i oppgaven.
- Vit hva pengene går til.
- Gi alternative betalingsmåter – som en lapp med Vipps-nummeret.
- Det er gøy med litt konkurranse – prøv å slå nabokommunen.



BLI BØSSEBÆRER DU OGSÅ!



PROTONBEHANDLING I NORGE FRA 2025

– Barna trenger normalitet i en unormal situasjon



Protonstråling er mer skånsom enn tradisjonell strålebehandling, og spesielt godt egnet for unge kreftpasienter. I løpet av 2025 åpner Norges første protonsentre i Oslo og Bergen.

Tekst: Stine Nevjar

– Det er ingen tvil om at familiehusene som skal etableres i Bergen og Oslo vil ha stor verdi for barn som skal behandles med protonstråling, og for deres foreldre og søsken, sier ressurs-sykepleier Kristine Andersen Dalan.

Skånsom strålebehandling

Protonstråling er en mer skånsom behandling av kreftsvulster enn tradisjonell fotonstråling. Fordi strålene er mer konsentrert, skånes omkringliggende vev og organer. Slik reduseres risikoen for bivirkninger og seneffekter betraktelig.

– Barna skal leve gode liv i mange år etter at behandlingen er avsluttet. Seneffekter kan gjøre livskvaliteten deres vesentlig dårligere, derfor er det viktig at strålingen ikke ødelegger mer enn det den skal, sier Kristine.

Som koordinerende ressurs-sykepleier ved Barne- og ungdomsklinikken, OUS, har hun i hovedsak ansvar for pasienter med hjernesvulst, og sitter i prosjektgruppa for etablering av protonsentret i Oslo.

– Omtrent to tredjedeler av de som får protonbehandling har CNS-svulster, forteller hun.

Pasienter fra hele landet

Når protonsentrene åpner vil pasienter fra hele landet få tilgang til behandlingen, som det tidligere har vært nødvendig å reise utenlands for å få. På landsbasis har årlig rundt 40 barn og unge reist til Aarhus eller Uppsala. I løpet av 2025 vil protonsentret i Bergen begynne å behandle pasienter fra region Midt og Vest. De som tilhører Helse Nord og Sør-Øst vil behandles i Oslo.

– Det er en stor belastning for familiene å reise utenlands, og det er viktig for



Illustrasjon: Varian Medical Systems

barna med mest mulig normalitet, sier den engasjerte sykepleieren.

– Barn er så mye mer enn at de har en svulst et sted! Hvis barna kan bruke fritiden sammen med mamma, pappa og søsken, vil det ha stor verdi for alle familiemedlemmer. Barn har det bedre når familien har det bedre!

Verdifull fritid

– Pasienter som behandles med proton er ofte i relativt god form og har ikke behov for å være inneliggende på sykehus i hele behandlingsperioden. Planen er at de fleste kan få behandlingen poliklinisk. Det vil si at de følges opp med konsultasjoner, blodprøver og psykososiale tilbud på sykehuset, men at de ikke vil trenge å bo der, fortsetter Kristine.

Fordi denne oppfølgingen finner sted på Rikshospitalet, er det riktig at familiehuset vil ligge der, og ikke ved Radiumhospitalet, der protonsentret blir etablert, mener hun. Behandlingsopplegget består vanligvis av rundt 30 behandlinger over seks uker. I denne perioden vil barna ha mye fritid som de kan fylle med gode opplevelser sammen med familie og venner.

Søsken må ivretas!

Som ressurs-sykepleier jobber Kristine tett på familiene og kjenner deres behov.

Protonstråling er spesielt godt egnet for barn og unge, da risikoen for seneffekter reduseres.

Hun er spesielt opptatt av at søsken må inkluderes på sine premisser, og at muligheten til å bo på familiehus vil ha spesielt stor verdi for dem.

– At søsken får være med vil bety mye, insisterer hun. – Det tilrettelegges så godt det lar seg gjøre for barn med kreft og foreldrene deres, men søsken får ikke alltid den samme oppfølgingen. Ofte kan de slite med dette i flere år etterpå. Man snakker for lite om seneffekter hos søsknene til barn med kreft!

Avansert teknologi

For pasientene oppleves protonbehandling ganske likt som tradisjonell stråling, men teknologien bak er annerledes.

– Det gjør ikke vondt å få protonstråling, men varigheten per behandling er litt lengre enn ved tradisjonell stråling. Den største utfordringen for barn, er ofte at de må ligge helt stille i inntil én time.

Det er ikke mulig å se film inne i maskinen, men det går an å høre på musikk eller lydbok. Noen barn må derfor i narkose for å gjennomføre behandlingen.

– Det er imidlertid snakk om en lett narkose, forsikrer Kristine. – Derfor vil også disse barna være i relativt god form og ha fri til å gjøre andre ting resten av dagen. De har godt av å oppleve mest mulig normalitet i en unormal situasjon!



Kristine Andersen Dalan er koordinerende ressurs-sykepleier ved Barne- og ungdomsklinikken, OUS. Hun har i hovedsak ansvar for pasienter med hjernesvulst, og sitter i prosjektgruppa for etablering av protonsentret i Oslo.

GULLIS BLIR BARNEKREFTFORENINGENS MASKOT



Mamma Lillian er ofte med når Amalie og Gullis er ute og sprer glede blant barna.

– Jeg ser hvor mye glede han gir barna

Fem år gammel fikk Amalie kreft, med to alvorlige tilbakefall i årene som kom. Etter at hun ble erklært kreftfri, fikk hun en idé om å gi noe tilbake og å hjelpe andre barn. Den har vist seg god som gull!

Tekst og foto: Tommy Halvorsen

Våren 2008. Femåringen Amalie Rongved har vært mye syk. Før hun skal til kontroll etter en kraftig ørebetennelse, oppdager foreldrene flere blåmerker på kroppen hennes. Selv om det ikke er unaturlig med blåmerker hos barn i denne alderen, tar fastlegen situasjonen på alvor. Allerede samme kveld ringer telefonen.

Alarmen går

Prøvesvarene gir grunn til bekymring. Nivået av blodplater i blodet til Amalie er lavt, og tidlig neste morgen bærer det av sted til Haukeland sykehus. Her taes det benmargsprøve. Mamma Lillian og pappa Atle sitter på gangen og venter hele dagen – med uroen jagende gjennom kroppen.

Klokken er halv fem om ettermiddagen da de kalles inn i rommet. Alvoret i blikkene til de to legene og sykepleieren får Lillian til å innse at beskjeden som straks skal komme ikke er av det gode slaget. Diagnosen lyder ALL – akutt lymfatisk leukemi.

– Jeg husker at det ble helt stille i rommet, sier hun. – Først får du sjokk, tenker at det ikke kan være sant. Så, gradvis synker det inn, og man bryter sammen. Verden raser rundt deg. Alt er kaos.

Vi møter henne og Amalie på Haukeland sykehus 16 år etter den uvirkelig vonde beskjeden.

– Det gikk så fort. Allerede to dager etter at besøket hos fastlegen var hun i gang med den første kuren, sier mor.

Glede og fortvilelse

Etter to og et halvt år med behandling blir datteren erklært kreftfri og ferdigbehandlet, men ikke friskmeldt. Det ser bra ut i ni måneder. Under en ferietur med familien til Sverige sommeren 2011 er ikke Amalie helt i form, hun har litt feber og kvalme. Mens hun sitter i campingvogna, utbryter hun: – Mamma, jeg har så mange kuler på halsen. Kulene skyldes hovne lymfekjertler. Bekymringen stiger hos foreldrene.

Tilbake på Vestlandet bærer det inn til ny kontroll. Blodplatenivået er igjen litt lavere, men ellers ser verdiene fine ut. Hun innkalles til ekstrakontroll 14 dager senere. Der blir det besluttet å ta benmargprøve. Prøven viser tilbakefall av kreften, denne gangen med spredning til sentralnervesystemet. Nye to og et halvt år med behandling venter, før Amalie igjen erklæres ferdigbehandlet.

I 2015 venter enda ett tilbakefall. Situasjonen er svært alvorlig. Denne gangen skal datteren også komme til å trenge benmargstransplantasjon med fullkroppsbestråling.

I hundre

Selv om kreften har vært fraværende i åtte år, er Amalie preget både fysisk og psykisk etter tøffe år med hard behandling. Seneffektene er omfattende, mange av dem usynlige, noe som er en belastning i seg selv.

Amalie er hundre prosent ufør, men hun har en ordning som gjør at hun kan jobbe de dagene hun orker.

– Da er jeg i en hundebarnhage med en fantastisk sjef, sier Amalie.

Hunder er forresten et nøkkelord i 21-åringens tilværelse. Da hun ble syk første gang gikk familien til anskaffelse av en firbent venn som fikk navnet Buddy. I tillegg til familiehunden har hun også fått sin egen hund, en flat coated retriever ved navn Saga. Nå er det dessuten en tredje hund i livet hennes.

Den myke kjærlighetshistorien starter for flere år siden: Ved det siste tilbakefallet lå Amalie i sykehussengen og lagde fargerike strikk-armbånd som hun solgte.

Inntektene var ment å gå til innkjøp av leketøy som Barnekreftforeningen Vestland skulle dele ut på barnekreftavdelingen på Haukeland. I tida som fulgte handlet alt om å overleve og komme tilbake til livet for Amalie. Pengene ble derfor stående på vent helt til 2022.



Kjærlighet ved første blick

Den første familieturen etter koronatiltakene gikk til Rogaland og Kongeparken. Der så Amalie noen maskoter som ga henne en idé.

Lillian og Amalie tok kontakt med leverandør som i sin tur koblet på designer. Etter et halvt års tid, der Amalie hadde gitt uttrykk for sine tanker og ønsker, var maskoten klar.

Mor og datter husker begge øyeblikket da de åpnet pakken og så det ferdige produktet for første gang.

– Det var magisk. Jeg var aller mest imponert over hodet. Han så akkurat så snill ut som jeg ønsket. Myk og god.

Sprende glede

I påsken i fjor hadde Gullis sitt første besøk på Haukeland. Med en spent og varm Amalie inni kostymet delte Gullis ut påskeegg på Barne- og ungdomsklinikken.

– Alle trodde han var en kanin, men han er altså en hundevalp, sier Amalie og ler.

– Han har jo litt store ører, tilføyer Lillian.

Maskoten har det siste året blitt en kjent og kjær figur på sykehuset og i Barnekreftforeningen Vestland. Tilbakemeldingene fra barna og familiene har vært utelukkende positive. Det hender rett som det er at de blir spurt om å komme til sykehuset for å ta imot brev og gaver barna har laget til Gullis.

– Det er veldig kjekt å se at ungene setter så stor pris på ham, sier Amalie.

Gullis vokser videre

Lillian er som oftest med når Amalie og Gullis er ute på oppdrag. En god medhjelper trengs nemlig – både for å få kostymet av og på, samt holde styr på ivrige barn som fort kan begynne å dra i hale og pels.

– Jeg må innrømme at jeg var rørt under Gullis sitt første besøk på sykehuset. Spesielt med tanke på hun som er inni kostymet, alle de tøffe årene og det hun nå har klart å skape, sier Lillian med lett knekk i stemmen.

Det er ikke bare Barnekreftforeningen Vestland, der Lillian er styreleder, som har trykket Gullis til sitt bryst. Nesten alle Barnekreftforeningens fylkesforeninger har bestilt hver sin Gullis.

«Gullis blir Barnekreftforeningens maskot», da blir man vel stolt? Mor og datter ser på hverandre og smiler, før de utbryter nærmest i kor:

– Det er klart vi er stolte!



— KEVIN HÆGELAND —

Pappa, ildsjel og syklist i Team Rynkeby

– Jeg ble med i Team Rynkeby på grunn av barnekreftsaken. For meg var det hele konseptet. Det handler ikke om å komme først i mål, men å være med på noe som er større enn deg selv. Det å gjøre noe godt for andre, forteller Kevin Hægeland.

«Den aller største motivasjonen er sønnen min Matheo som hadde kreft som liten, og selvsagt andre barn og unge med kreft.»

Kevin Hægeland



Team Rynkeby startet eget lag i sør

– Jeg leste først om Team Rynkeby i Barnekreftforeningens medlemsblad «Våre Barn». Deretter tipset legen vår på Rikshospitalet meg om at Team Rynkeby planla å starte opp et sykkellag på Sørlandet. Jeg har syklet mye tidligere og liker å være fysisk aktiv.

Hva motiverer deg?

– Den aller største motivasjonen er sønnen min Matheo som hadde kreft som liten, og selvsagt andre barn og unge med kreft. Det å bidra med å samle inn midler til forskning som kan hjelpe å redde flere umistelige liv og sørge for at det livet som kommer etter kreftsykdom er best mulig, det er en hjertesak for meg.

Eget serviceteam som legger det til rette for en flott tur

– Det beste med Team Rynkeby er samholdet i gjengen, og at man gjør noe godt for andre og seg selv.

– Team Rynkeby består ikke kun av syklister. Underveis på sykkelturene har vi et uvurderlig serviceteam som sørger for at vi kun trenger å konsentrere oss om sykling, ha rene klær, spise og drikke. Så må man selvsagt sørge for å legge et grunnlag gjennom vinteren slik at man er i fysisk god form. Alle syklister betaler selv for utstyr og opphold. Det betyr at alt Team Rynkeby samler inn går rett til forskning på barnekreft.

– Første gang jeg syklet var i 2019, fra Oslo til Paris. Jeg har syklet to ganger Oslo–Paris og to år i Norge under koronaen. Til neste år starter Team

Rynkeby opp et nytt lag, et alpelag, som begynner turen i Alpene og sykler mot mål i Paris. Jeg har søkt om å få bli med på det laget i 2024. Familien med Matheo i spissen, har heiet meg i mål hver gang jeg har syklet.

Da Matheo var på 15 måneders kontroll hos helse-søster, målte hun nesten ved en tilfeldighet hode-omkretsen hans, siden gangen hans begynte å bli ustø. Turen gikk fra helsesøster til fastlege, sykehuset i Kristiansand og deretter Rikshospitalet – alt på samme dag. Det viste seg at han hadde en sjelden hjernesvulst som ikke kunne opereres, med 5 prosent sjanse for overlevelse. På mirakuløst vis overlevde den lille helten vår. Behandlingen varte i 15 måneder og bestod av syv cellegiftkurer, høydosecellegift med stamcelletransplantasjon og til slutt protonstråling over ni uker i Jacksonville, USA.

Alltid like positiv

Uansett om det har vært tøffe tider, så er Matheo en enestående gutt. Han er alltid i godt humør og positiv, noe han også var under behandlingen. Det gjorde sykdomsperioden lettere for familien.

– Matheo er nå snart 12 år og elsker å spille fotball. Vi er med på alle turer vi har mulighet til med Barnekreftforeningen Agder. Både Matheo, mor og far trives veldig godt der, forteller Kevin til slutt.

En aktiv og engasjert pappa

Pappa Kevin er også aktiv for barnekreftsaken ellers. Han har sittet i styret for Barnekreftforeningen i Agder, og nå har han meldt seg inn i Fylkesaksjonskomiteen for TV-aksjonen i Agder. Imponerende!

Hva er Team Rynkeby?

Team Rynkeby er et veldedig sykkelprosjekt som hvert år sykler til Paris, mens de også samler inn penger til barn og unge med kreft. I år deltok ti lag fra hele Norge med 270 syklister og 70 personer i serviceteamene.

LES MER OM TEAM RYNKEBY PÅ team-rynkeby.no

Tekst: Ingrid Våset

FOTBALLTRØYEFREDAG 2024

Norges fineste og viktigste lag

Barnekreftforeningen får stadig flere medspillere i kampen mot barnekreft. På FotballtrøyeFredag viste både politikere og politihunder, bedrifter, barnehager og ballkunstnere at de er med på laget.

Det ga et rekordhøyt sluttresultat på 9,2 millioner kroner!

Vi gleder oss til å se spillerne på dette flotte laget bytte ut fotballtrøye med TV-aksjonsbøsse den 20. oktober!

HJERTELOG TAKK
til alle fantastiske
bidragsytere!

Tekst: Stine Nevjar





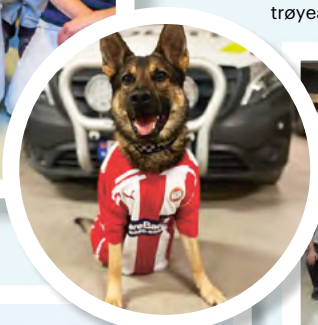
Foto: Torggrim Rath, Olsen

Helseminister Jan Christian Vestre fikk på seg fotballtrøye og viste at han er med på laget da han besøkte UNN på FotballtrøyeFredag.



Foto: Marianne Skjold

Den britiske ambassaden forærte oss en Manchester City-trøye signert av Erling Braut-Haaland. Trøyen ble solgt for 20 000 kroner gjennom trøyeauksjonen til ildsjelen Truls Bang!



Fotballkamp og stadionpølser hos vår fantastiske støttespiller Veidekke skapte både engasjement og giverglede.



Tusen takk til Emma, Filip, Martin Ødegaard og Norges Fotballforbund som stilte opp for kampanjen!



Foto: NFF

**REKORDHØYT
sluttresultat på
9,2 millioner
kroner!**

IKM Elektro og et imponerende antall andre bedrifter skaper verdifull synlighet og engasjement for barnekreftsaken.



Med favoritttrøyer i alle regnbuens farger viste også de minste at de er med på laget vårt!



Flotte, fargerike russ over hele landet viste sin støtte til barn og unge med kreft.



Hvem er vel en bedre kaptein for Norges fineste og viktigste lag enn selveste Gullis?

OM GLEDE

Glede er gul – knæsj gul.

Glede er latter – mange som ler sammen.

Glede smaker som eplekake,
kanskje og melon, jordbær og kiwi.

Glede er mykt,
som når man klapper på et pelsskinn.

Glede er en hund, en Havanais,
fordi de ofte er glade, snille og har lang pels.

Glede er en stor buet sofa,
som mange folk kan sitte i.

Glede er en sykkel, fordi man sykler ofte
om sommeren og vinden blåser deilig i ansiktet.

Glede er en matrett med masse krydder
fordi, da smaker man veldig mye – og glede er stort!

OM SINNE

Sinne er rødt – mørkerødt.

Sinne smaker som paprika, ekkelt.

Sinne lukter eksos – eksos er ikke bra.

Sinne er rockemusikk – høyt, skrikende.

Sinne er en ruglete stein.
Ruglete steiner er litt stikkende.

Sinne er en bråkete motorsykkel som kjører fort.

Sinne minner om spaghetti med rød saus, litt sterk.

Sinne er som en for kort seng,
føttene henger utenfor.

Sinne er en brun, stor, sint bjørn.
Brunbjørn eller isbjørn.
Stor og sint!



VISSTE DU DETTE OM NRK TV-AKSJONEN?

TV-aksjonen har vært arrangert
hver høst **siden 1974**

Totalt har TV-aksjonen samlet inn
over **11 milliarder kroner**

Hvert år går pengene
til et **nytt og viktig formål**

I 2023 ble det samlet inn
311 millioner kroner til Redd Barna

TV-aksjonen regnes som **verdens
største innsamlingsaksjon**

7 000 frivillige deltar hvert år

Årets TV-aksjon er **20. oktober**

I løpet av 2 timer vil
100 000 bøssebærere
banke på dører i hele Norge

**VIL DU BLI EN AV DEM?
MELD DEG SOM BØSSEBÆRER
PÅ [TVAKSJONEN.NO](https://tvaksjonen.no)**



Bekjempe barnekraft og gi familier støtten de trenger.

Samfunnsoppdrag

Barnekraftforeningen skal være en støttepartner og informasjonskilde for familier som rammes av barnekraft slik at de ikke føler seg alene. Samtidig ønsker vi å være den største pådriveren i Norge til å sette fokus på barnekraft i media og i samfunnet. Vi skal bidra til forskning og utdanning for å bekjempe barnekraft.

Verdier

Vi gir håp til hverandre og omverdenen.

Vi har mot til å si ifra på vegne av familiene.

Vi har styrke til å støtte barna og familiene som er rammet.

Vi skaper glede i hverdagen.

Følg oss på sosiale medier:



Facebook



Instagram



YouTube



LinkedIn

Returadresse
Barnekreftforeningen
Postboks 78 Sentrum
0101 Oslo

20. oktober 2024



Barnekreft
foreningen

NRK TV-aksjonen

SAMMEN FOR SMÅ HELTER

Årets TV-aksjon går til familiehus nær sykehusene, så familier med alvorlig syke barn kan bo sammen i en vond tid.



BLI BØSSEBÆRER PÅ TVAKSJONEN.NO

